

THE MIRACLE EQUATION

(Rumus Keajaiban)

Hal Elrod

Diterjemahkan oleh Raras Ambarjati Susilohadi
Disunting oleh Muhammad Andi Ali Ridho



The Two Decisions That Move Your Biggest Goals
From Possible, to Probable, to Inevitable

THE **MIRACLE** EQUATION

Unwavering Faith
+
Extraordinary Effort = *Miracles*

HAL ELROD

Author of THE MIRACLE MORNING

LEAD THE FEST

Kebangkitan Literasi
Indonesia

July -
August
2020

Apa Misimu dalam Hidup?

Bila ditanya hal tersebut, tentu kita akan menjawab dengan pencapaian-pencapaian dan tujuan-tujuan yang ingin diraih dalam hidup. Kita akan mengejar sesuatu yang dapat menutup lubang yang sudah ada semenjak selesai sekolah karena kita tidak tahu apa yang akan kita lakukan selanjutnya.

Rumus Keajaiban

Dalam buku ini, keajaiban bukanlah seperti pada seseorang yang lolos dari kematian pada detik-detik terakhir.

Keajaiban sesungguhnya adalah keajaiban yang kita cari, kita buat, dan kita jadikan nyata dengan kegigihan, kepercayaan, dan usaha.

Rumus Keajaiban milik Elrod

Hal Elrod memberikan kita tiga pelajaran penting yang harus kita semua praktekkan dalam mencapai misi dalam hidup:

- 1. Percaya pada diri sendiri adalah kuncinya**
- 2. Mengolah, mengakui, dan menerima**
- 3. Tetapkan langkah-langkah kecil menuju misimu**

Percaya pada diri
sendiri adalah kuncinya

Pelajaran pertama



Percaya Pada Diri Sendiri

Rumus keajaiban milik Hal Elrod memiliki dua bagian, salah satunya adalah kepercayaan yang teguh. Artinya, apapun yang terjadi selama meraih misi kita, kita harus menanamkan dalam pikiran untuk **tidak menyerah**.

Terkadang, pikiran kita memang rumit, namun kuncinya berada pada **meyakinkan diri sendiri bahwa kita dapat melakukannya dan tidak membiarkan apapun mengganggunya**.



Mengolah, Mengakui, & Menerima

Pelajaran Kedua

Mengolah, Mengakui, dan Menerima

Kita semua mengalami masa-masa sulit dalam hidup. Ketika terdapat masalah, merupakan hal yang wajar untuk bersedih, namun apa yang mendefinisikan kita adalah **bagaimana kita bereaksi terhadap masalah tersebut**. Kita bisa memilih untuk mengubur diri sendiri dalam penyesalan dan kesedihan, atau bisa juga memilih untuk melakukan sesuatu terhadap masalah tersebut.

Hal Elrod memiliki ide terhadap hal tersebut, yakni;

Ketika sesuatu yang buruk terjadi, **luangkan lima menit, pikirkan masalah tersebut, berteriak, memukul atau menangis bila diperlukan, kemudian terimalah fakta bahwa kita tidak bisa merubahnya dan lanjutkan hidup**. Pilihan ada di tangan kita, mau terus menerus menderita atau lanjutkan hidup.

Tetapkan Langkah-Langkah Kecil Menuju Misimu

Pelajaran Ketiga



Tetapkan Langkah-Langkah Kecil Menuju Misimu

Ketika waktunya meraih misi kita, pertama, **kita harus memprioritaskan misi tersebut. Kemudian, tentukan waktu yang dibutuhkan untuk melakukannya, dan ketika sudah selesai, lanjutkan ke misi kita selanjutnya.**

Kita harus memilih satu misi untuk satu waktu tertentu, tentukan waktu tak lebih dari 6 bulan untuk menyelesaiannya kemudian lanjutkan ke misi selanjutnya.

Selain waktu, kita juga harus mengontrol hal-hal di sekeliling kita. Misalnya, bila kita ingin melakukan diet, kita harus menyingkirkan kue-kue dan cokelat-cokelat yang tersembunyi di laci.

Bagian Kedua dari Rumus Keajaiban Hal Elrod

Kerahkan segala kemampuan dan cari tahu langkah-langkah kecil mana yang dapat diulang terus menerus untuk memenuhi mimpimu

Cara mencapai mimpi bukanlah mempercayai mereka akan tiba-tiba datang secara ajaib, melainkan dengan menentukan langkah-langkah terhadap mimpi tersebut dan percaya pada diri sendiri bahwa kita akan meraihnya

Penutup

TENTANG LEAD THE FEST #1

Sejarah literatur adalah sejarah manusia. Bangkit dan hilangnya peradaban di dunia ini juga selalu diikuti sejarah besar penulisan dan penerjemahan literatur. Penerjemahan ribuan literatur Yunani ke dalam bahasa Arab menjadi bagian dari awal bangkitnya Islam di sekitar abad ke 7. Tiga abad kemudian Baghdad menjadi pusat peradaban dunia. Begitupun yang terjadi di abad ke 15 yang mengawali Renaissance sebagai simbol kebangkitan Eropa juga diikuti oleh penerjemahan ribuan literatur dari bahasa Arab ke bahasa Latin. Di Asia di zaman modern, gerakan penerjemahan besar-besaran juga dilakukan oleh bangsa Jepang saat terjadinya restorasi Meiji. Ribuan literatur berbahasa Inggris diterjemahkan ke dalam bahasa Jepang. Restorasi Meiji pun menjadi awal kebangkitan bangsa Jepang.



TENTANG LEAD THE FEST #2

Pengembangan kepemimpinan di Indonesia sayangnya hanya bisa dinikmati oleh golongan privilege, selain karena pelatihan-pelatihannya yang mahal dan terpusat di Jakarta, sumber bacaannya pun berbahasa Inggris dan tidak bisa didapatkan dengan mudah terutama di pelosok Indonesia. PemimpinID sebagai pusat pendidikan dan pengembangan kepemimpinan Indonesia tergerak untuk menjadi pelopor dalam penerjemahan buku-buku kepemimpinan dan menyebarkan ke seluruh pelosok Indonesia sehingga semua orang dapat belajar menjadi pemimpin yang baik tanpa terkendala bahasa, akses, dan biaya.





PROFIL SINGKAT PEMIMPIN.ID

PemimpinID adalah sebuah yayasan non-profit yang didirikan di Jakarta pada bulan Juli 2019 dengan semangat utama menjadi tempat belajar para pemimpin muda Indonesia sebagai usaha untuk menciptakan ekosistem kepemimpinan indonesia yang lebih baik.

Tiga kegiatan utama PemimpinID meliputi membuat studi tentang pengembangan kepemimpinan, membuat program pendidikan dan pengembangan kepemimpinan dengan berbasiskan teknologi dan menyebarkan ilmu kepemimpinan kepada publik secara luas melalui media.

Instagram : pemimpin.indonesia

Alamat : Jl. Melawai X No.9, Melawai, Jakarta Selatan

Sumber:

- The Miracle Equation (Hal Elrod)
- <https://booksummaryclub.com/the-miracle-equation-summary/>

Segala informasi yang terdapat dalam dokumen ini merupakan properti dari penulis dan penerbit dari masing-masing sumber. Pembuatan slide ini dimaksudkan untuk kegiatan sosial dan tidak dapat diperjualbelikan.





Raras Ambarjati Susilohadi | Goals Achiever

Raras adalah seorang dokter yang lulus dari Universitas Brawijaya pada tahun 2020. Riwayat berorganisasi pada divisi pengembangan sumber daya manusia dan sering terlibat menjadi relawan bakti sosial, pemeriksaan kesehatan, dan penyuluhan kesehatan. Kini ia sedang menyelesaikan program *internship* dokter di suatu daerah.